



# NEWSLETTER

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit diesem Newsletter möchten wir Sie über Aktuelles von der Schweizerischen Menopausengesellschaft „SMG“ unterrichten.

## **EMAS Kongress 2019**

Anlässlich des EMAS (European Menopause and Andropause Society) Kongress 2019 in Berlin findet am 17.5.2019 der „German Speaking Day“ mit folgenden Sessions statt:

- Gibt es eine „natürliche“ Menopausetherapie
- Problempatientinnen in der Peri- und Postmenopause
- Prognostisch wichtige Erkrankungen der älteren Frau

## **Im Anschluss daran lädt die SMG ihre Mitglieder zu einem Schweizer Apéro ein:**

19.00 Uhr, Hotel de Rome, Behrenstrasse 37, 10117 Berlin, Tel.: +49 30 460 60 90

<https://www.roccofortehotels.com/de/hotels-and-resorts/hotel-de-rome/>

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!

## **Publikumsveranstaltungen 2019**

Eine Roadshow zum Thema „Sind Wechseljahre Leidensjahre? Was ist gut zu wissen, was kann ich dagegen tun“ fand am 26.3.2019 in Ostermündigen und am 8.4.2019 in Olten statt. Die nächste Veranstaltung folgt am 4.6.2019 von 19.00-20.30 Uhr mit anschließendem Apéro in Zürich. Weitere Informationen finden Sie unter

<https://meno-pause.ch/publikumsveranstaltungen>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Ihre Patientinnen auf die Veranstaltungen hinweisen!

## **Factsheets für Patientinnen**

Die SMG Factsheets zur Menopause werden in Kürze überarbeitet und um mehrere Themen ergänzt sein, die Sie Ihren Patientinnen als Download oder Printausgabe zur Verfügung stellen können.

## **Ausschreibung SMG Science Award 2020**

Der SMG ist es ein großes Anliegen, Forschung auf dem Gebiet der Menopause bzw. Frauengesundheit in der 2. Lebenshälfte zu fördern. Hierfür wird anlässlich der Jahrestagung am 16. Januar 2020 in Lausanne, der Wissenschaftspreis über 1000 CHF für das beste Abstract verliehen.

Junge wie auch erfahrene Wissenschaftler fordern wir auf, ihre Arbeit einzureichen und sie einem fachkundigen Kreis vorzustellen, miteinander zu diskutieren und gegenseitig voneinander zu profitieren. Hierbei wird besonderer Wert auf die wissenschaftliche Bearbeitung der Fragestellungen, die sich fachübergreifend aus zahlreichen Bereichen wie Diabetologie, Ernährungswissenschaft, Innere Medizin, Kardiologie, Onkologie, Ophthalmologie, Osteologie etc. ergeben und auf die Förderung des interdisziplinären Dialogs gelegt.

Deadline für die Einreichung 2020 ist der 01.12.2019.

Der Gewinner/die Gewinnerin wird sein/ihr Abstract in einem 10-minütigen freien Vortrag beim Women's Health Kongress 2020 in Lausanne präsentieren. Es lohnt sich also einmal mehr, für den Women's Health Kongress nach Lausanne zu kommen!

Weitere Informationen finden Sie unter <https://meno-pause.ch/wissenschaftspreis>

## **Werden Sie Mitglied in der SMG!**

- Als Mitglied erhalten Sie viele Vorteile:
- Ermässigung der Teilnahmegebühren bei: Women's Health Kongress, Frauen «Ü40» endokrinologisch verstehen - Curricula Menopause, Modul I und II der DMG e.V. sowie teilweise bei Tagungen anderer Fachgesellschaften.
- Kostenloses Abonnement der Fachzeitschrift „Journal für Gynäkologische Endokrinologie“ inkl. Online-Zugang
- Informationen zu aktuellen Richt- und Leitlinien
- Zugang zu Vorträgen der Women's Health Kongresse
- Factsheets zu den verschiedenen Themen der Menopause (Download oder Printausgabe) als Information für Ihre Patientinnen
- SMG-Newsletter (6x jährlich)
- Fachfragen werden vom Vorstand beantwortet

Mit kollegialen Grüßen

Ihre *Petra Stute*

### **HERAUSGEBER**

Schweizerische Menopausengesellschaft  
Präsidentin: Prof. Dr. Petra Stute  
[www.menopause.ch](http://www.menopause.ch)

### **REDAKTION**

Prof. Dr. Petra Stute  
Leitende Ärztin Gyn. Endokrinologie und  
Reproduktionsmedizin, Inselspital Bern

### **ADMINISTRATION**

c/o SoftconsulT, Anne Becker  
Fon: +49 (0) 64 20 - 93 444  
[administration@meno-pause.ch](mailto:administration@meno-pause.ch)



# NEWSLETTER

Chères Consœurs, chers Confrères,

Nous avons le plaisir de vous faire parvenir cette newsletter pour vous informer de l'actualité de la Société suisse de ménopause, la SSM.

## **Congrès EMAS 2019**

Le *German Speaking Day* se tiendra à Berlin le 17.5.2019, dans le cadre du Congrès 2019 de l'EMAS (European Menopause and Andropause Society). Les sessions suivantes sont programmées :

- Existe-t-il un traitement « naturel » de la ménopause
- Les patientes problématiques dans la péri et post-ménopause.
- Les maladies à forte valeur pronostique chez la femme âgée

## **À l'issue de cette journée, la SSM invitera ses membres à un apéro suisse :**

Il se déroulera à 19h00, à l'Hôtel de Rome, Behrenstrasse 37, 10117 Berlin, tél.: +49 30 460 60 90

<https://www.roccoforthotels.com/de/hotels-and-resorts/hotel-de-rome/>

Nous nous réjouissons de votre venue !

## **Manifestations publiques 2019**

La tournée de conférences publiques intitulées « Le tournant de la ménopause doit-il être un calvaire ? Que dois-je savoir, que puis-je faire là-contre ? » est passée le 26.3.2019 à Ostermundigen et le 8.4.2019 à Olten. La prochaine conférence se tiendra à Zurich le 4.6.2019 de 19h00-20h30 et sera suivie d'un apéro. Plus d'informations sur ce lien <https://meno-pause.ch/publikumsveranstaltungen>

Nous vous remercions d'avance de bien vouloir signaler ces conférences à vos patientes !

## **Dossiers d'information pour les patientes**

Les dossiers d'information de la SSM sur la ménopause seront prochainement mis à jour et complétés par plusieurs sujets. Vous pourrez les remettre à vos patientes sous format numérique (téléchargement) ou imprimé.

## **Appel à abstracts SSM Science Award 2020**

La SSM attache une importance toute particulière à la recherche dans le domaine de la ménopause et de la santé de la femme dans la seconde moitié de sa vie. C'est en ce sens qu'un prix de 1'000 francs récompensera le meilleur abstract scientifique et sera attribué lors de la prochaine Conférence annuelle de la SSM à Lausanne, le 16 janvier 2020.

Jeunes ou expérimentés, des scientifiques de tout âge sont invités à soumettre leurs travaux et à les présenter à un cercle d'experts et à en discuter pour partager connaissances et réflexions. Dans ce contexte, une attention particulière est accordée aux démarches scientifiques multidisciplinaires partant de divers domaines tels que diabétologie, nutrition, médecine interne, cardiologie, oncologie, ophtalmologie, ostéologie, etc. En effet, promouvoir le dialogue interdisciplinaire est une priorité de la SSM.

La date limite de dépôt des abstracts 2020 est fixée au 01.12.2019.

Le ou la gagnante présentera son abstract dans une intervention libre de 10 minutes lors du Women's Health Congress 2020 à Lausanne. Voilà une bonne raison de plus de venir au Women's Health Congress à Lausanne !

Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur <https://meno-pause.ch/wissenschaftspreis>

## **Adhérez à la SSM !**

La qualité de membre de la SSM vous donne droit à de nombreux avantages :

- Réduction sur les frais d'inscription : Women's Health Congress, *Frauen « Ü40 » endokrinologisch verstehen* - Curricula Menopause Modules I et II de la Deutsche Menopause Gesellschaft, ainsi que des réductions sur certaines conférences annuelles d'autres sociétés médicales.
- Abonnement gratuit à la revue *Journal für Gynäkologische Endokrinologie*, incluant l'accès en ligne
- Informations sur les directives, les recommandations et leurs mises à jour
- Accès à toutes les conférences des Women's Health Congresses
- Dossiers d'information pour vos patientes concernant différentes thématiques liées à la ménopause (sous forme imprimée ou à télécharger)
- La newsletter de la SSM (6x par année)
- Une réponse du comité à vos questions d'ordre professionnel

Avec mes salutations confraternelles,

Petra Stute

### **ÉDITEUR**

Société suisse de ménopause  
Présidentin: Prof. Dr. Petra Stute  
[www.menopause.ch](http://www.menopause.ch)

### **RÉDACTION**

Prof. Dr. Petra Stute  
médecin adjoint gynécologie et  
médecine reproductive, Inselspital Bern

### **ADMINISTRATION**

c/o SoftconsulT, Anne Becker  
Fon: +49 (0) 64 20 - 93 444  
[administration@meno-pause.ch](mailto:administration@meno-pause.ch)